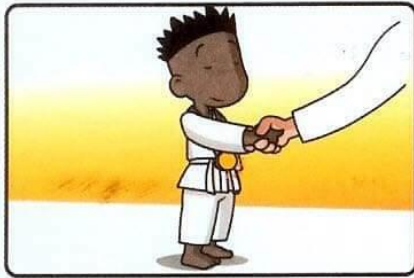
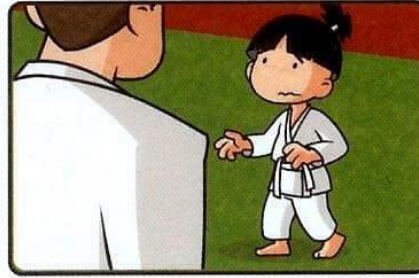


**La modestie** c'est  
parler de soi-même sans orgueil



**Le courage**  
c'est faire ce qui est juste



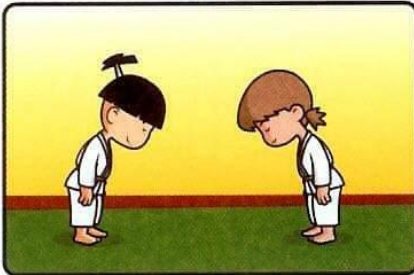
**L'amitié** c'est le  
plus pur des sentiments humains



**Le contrôle de soi** c'est  
savoir se taire lorsque monte la colère



**La politesse**  
c'est le respect d'autrui



**L'honneur** c'est  
être fidèle à la parole donnée



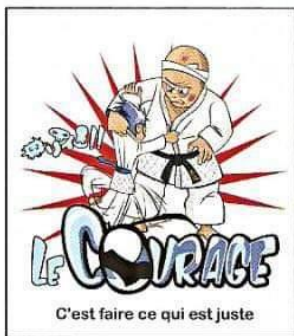
**Le respect** sans respect  
aucune confiance ne peut naître



**La sincérité** c'est  
s'exprimer sans déguiser sa pensée



# Code moral du Judo



# CODE MORAL DU JUDO

LA POLITESSE



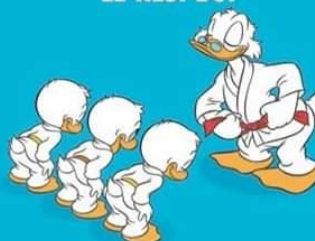
LE COURAGE



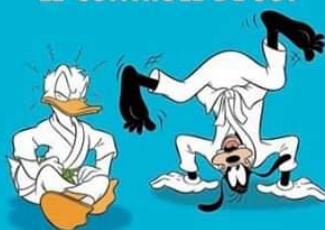
LA MODESTIE



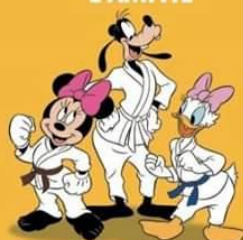
LE RESPECT



LE CONTRÔLE DE SOI



L'AMITIÉ



L'HONNEUR



LA SINCÉRITÉ



Disney  
TOUS EN FORME

FF judo

禮儀

LA POLITESSE

勇氣

LE COURAGE

誠

LA SINCÉRITÉ

名譽

L'HONNEUR

謙虛

LA MODESTIE

敬尊

LE RESPECT

自制

LE CONTROL DE SOI

友情

L'AMITIÉ

# Le Code Moral du Judoka

礼儀

*La Politesse* (Reigi)  
c'est le respect d'autrui

誠

*La Sincérité* (Makoto)  
c'est faire ce qui est juste

勇氣

*Le Courage* (Yuki)  
c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

名誉

*L'Honneur* (Meiyo)  
c'est être fidèle à la parole donnée

謙虛

*La Modestie* (Kenkyo)  
c'est parler de soi-même sans orgueil

尊敬

*Le Respect* (Sonkei)  
sans aucun respect, aucune confiance ne peut naître

自制

*Le Contrôle de soi* (Jisei)  
c'est savoir se taire lorsque monte la colère

友情

*L'Amitié* (Yujo)  
c'est le plus pur des sentiments humains