

# Qui dit quoi ?

Retrouve les bonnes traductions de nos judokas



Entoure les bonnes réponses et recopie les mots japonais sur les pointillés.  
Surtout, n'hésite pas à te faire aider !

COMMENCEZ	<input checked="" type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
Hajime	.....			
ARRÊTEZ	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
.....	.....			
SALUEZ	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
.....	.....			
JAMBE	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
.....	.....			
FAUCHAGE	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
.....	.....			
CELUI QUI CHUTE	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
.....	.....			

TENUE DE JUDOKA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
.....	.....			
DÉBUT D'IMMOBILISATION	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
.....	.....			
CELUI QUI FAIT CHUTER	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
.....	.....			
COMBAT D'ENTRAÎNEMENT	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
.....	.....			
NE BOUGEZ PLUS !	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
.....	.....			
SORTIE D'IMMOBILISATION	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
.....	.....			

Solutions : Commencez : Hajime - Arrêtez : Matte - Saluez : Rei - Jambe : Ashi - Fauchage : Gari - Celui qui chute : Uke - Tenue de judoka : Judogi - Début d'immobilisation : Osaie Komi - Celui qui fait chuter : Tori - Combat d'entraînement : Randori - Ne bougez plus : Sono mama - Sortie d'immobilisation : Toketa

# Le grand «Judo» Test

Vrai ou faux ? Entoure les bonnes réponses  
et n'hésite pas à te faire aider

## Hajime !

- 1 Le judo a été créé en Suisse par Jigoro Kano  
A : vrai                      B : faux
- 2 Sur un tatami, on ne monte jamais  
avec des chaussures  
A : vrai                      B : faux
- 3 Mon judogi est de couleur blanche  
A : vrai                      B : faux
- 4 Je mets mes zooris dans mon sac de judo  
A : vrai                      B : faux
- 5 Je peux rentrer sur le tatami sans saluer  
A : vrai                      B : faux
- 6 Hajime veut dire « arrêtez »  
A : vrai                      B : faux
- 7 Uke, c'est celui qui fait chuter  
A : vrai                      B : faux
- 8 En judo, on peut attraper son partenaire par les cheveux  
A : vrai                      B : faux
- 9 O Soto Gari est le nom d'une technique de judo  
A : vrai                      B : faux
- 10 Le « bon appétit » est une valeur du code moral  
A : vrai                      B : faux



## Matte !



# La saisie du Judogi

Après avoir salué,  
il faut saisir son partenaire



Main droite  
«Revers»



Main gauche  
«Manche»



Pour les gauchers  
et les gauchères,  
c'est l'inverse !



Main gauche  
«Revers»



Main droite  
«Manche»

## Le quizz des ceintures !

Numérote les 5 premières ceintures dans l'ordre des grades



Blanche  
jaune



Jaune



Blanche

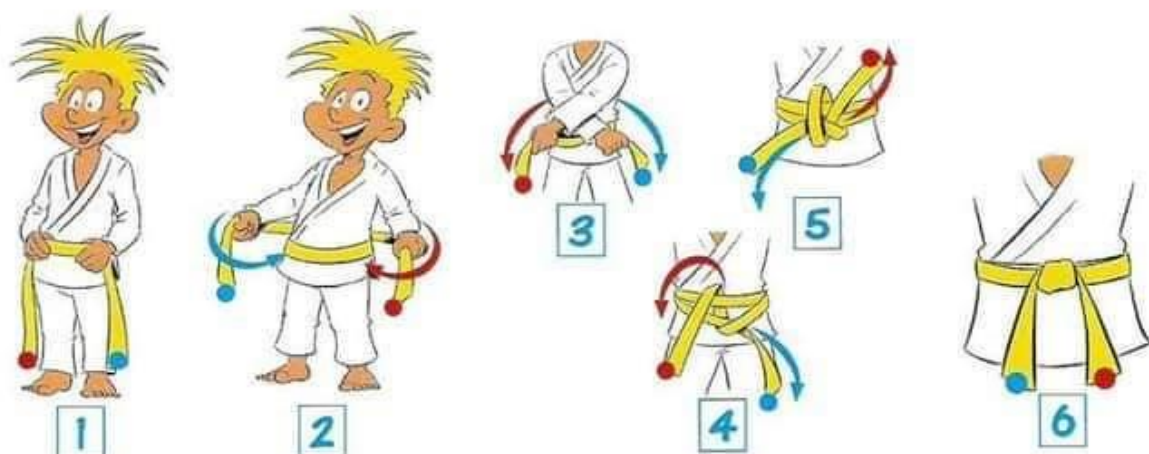


Blanche  
2 liserés jaunes



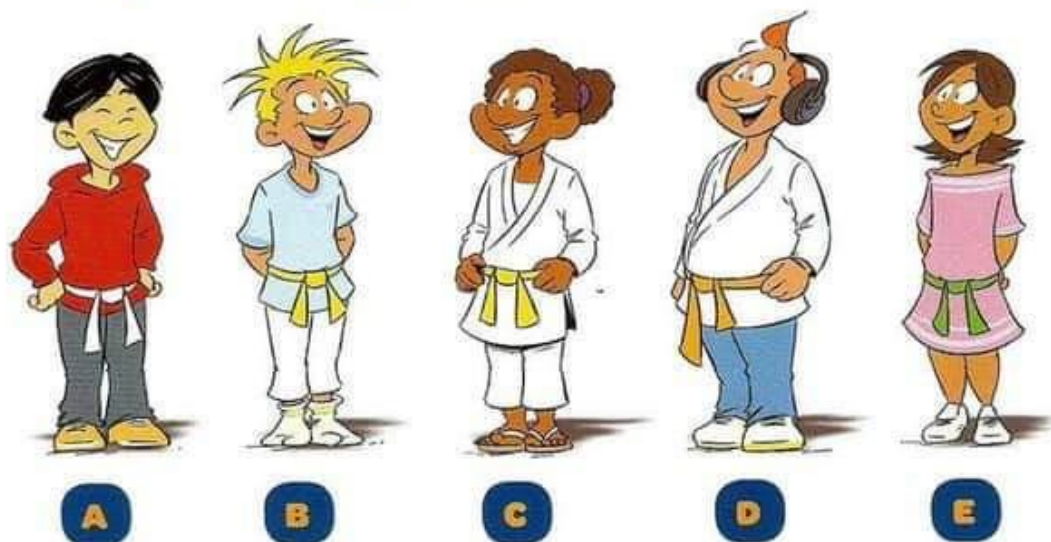
Blanche  
liseré jaune

Te souviens-tu comment faire ton nœud de ceinture ?



Sais-tu observer ?

Lequel de ces judokas a la bonne tenue ?





# Je reprends mes bonnes habitudes


Sauras-tu remettre les vignettes dans le bon ordre ?

**A** ...et après mon entraînement, toujours une bonne douche !  


**B** Du vestiaire au tatami, je mets mes zooris  


**C** Je fais mon sac de judo  


**D** J'arrive à l'heure au judo  


**E** Les mains propres et les ongles coupés  


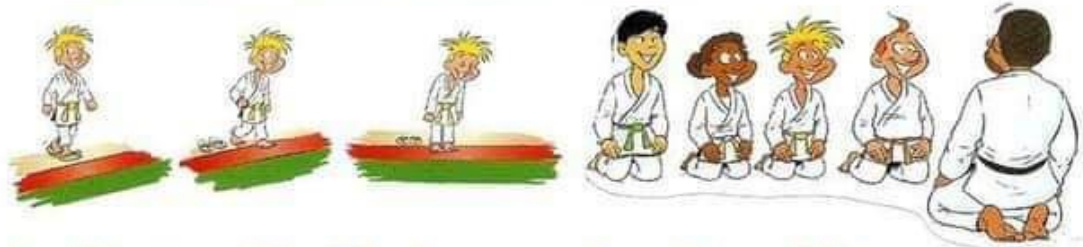
**F** Les pieds propres  


**G** Je n'oublie pas de saluer le tatami, mon professeur et mon partenaire  


Remets dans le bon ordre :

## Comment saluer ?

**Au judo, on salue debout en montant sur le tatami**



**Au début et à la fin du cours, le salut se fait à genoux**



**Avant et après chaque exercice,  
on salue : c'est le respect !**

## Trouve les 5 erreurs et entoure-les !

